Kalabasa

Si Maya ay may Kalabasa. Pinaluto niya ito sa kaniyang lola. Mainam ang kalabasa na pampalinaw ng mata.

FT FUN TEACHER FILES

Kamatis

May tanim na kamatis si Karlo. May bunga ito. Ang mga kamatis ni Karlo ay mapupula. Masusustansiya rin ang mga ito.

Okra

Ayaw ni Ara sa okra. Pero paborito ito ng nanay niya. Kumain si Ara ng okra kahit ayaw niya ang lasa. Pampalusog kasi ito.

FUN TEACHER FILES

Talong

May mga tanim na talong sa bakuran. May bilog na talong. May pahabang talong. Paborito ni Lito ang tortang talong.

FT FUN TEACHER FILES

Sibuyas

Pumunta si Mila sa palengke. Bumili siya ng isang kilong sibuyas. Gagamitin ang sibuyas sa pagluluto ng sisig.

FT FUN TEACHER FILES

Repolyo

May repolyo sa kusina ni Aling Lorna. Gagamitin ang repolyo sa pagluluto ng pansit at nilaga.

FUN TEACHER FILES